

Tanja von Salzen-Märkert

BE.ROOTS

Pflanzenwissen in Resonanz

- Rückkehr in deine eigene
Ordnung



Wenn Pflanzenwissen zu Resonanz wird

Die fünf be.ROOTS Elixiere sind keine beliebige Sammlung einzelner Pflanzenfrequenzen. Jede Rezeptur bildet ein in sich geschlossenes Wirkfeld, in dem sich die unterschiedlichen Qualitäten der Wurzeln, Blätter, Blüten, Pilze, Früchte und Mineralstoffe zu einer gemeinsamen energetischen Bewegung verbinden.

In der radionischen Besendung müssen diese Substanzen nicht körperlich eingenommen werden. Ihre hinterlegten Informationen dienen als feine Resonanzimpulse, die auf das jeweils ausgewählte Thema ausgerichtet werden. Dabei wirkt nicht nur jeder einzelne Inhaltsstoff mit seiner eigenen Signatur – entscheidend ist vor allem die präzise Komposition des gesamten Elixiers.

So entstehen fünf klare Grundbewegungen der Selbstregulation:

INNER ROOT führt zurück zu Halt, Sicherheit und innerer Mitte.

FLOW bringt Bewegung in festgefahrene und stagnierende Felder.

CLEAR unterstützt Klarheit, Fokus und eine geordnete Wahrnehmung.

EMBODY begleitet Erkenntnisse in Verkörperung, Integration und Umsetzung.

RADIANT erinnert an Präsenz, Lebensenergie und sichtbare Ausstrahlung.

Das Beeindruckende liegt in ihrer Einfachheit: Statt unzählige Einzelfrequenzen miteinander zu vermischen, wird genau das Elixier gewählt, dessen Gesamtkomposition mit dem gegenwärtigen Zustand in Resonanz steht. Die Besendung erhält dadurch eine klare Richtung, eine nachvollziehbare innere Ordnung und zugleich genügend Raum für die individuelle Regulation.

Die Elixiere geben dem System nicht vor, *wie* es reagieren muss. Sie stellen ein sorgfältig komponiertes Informationsfeld zur Verfügung, an dem es sich orientieren und aus dem es genau jene Impulse aufnehmen kann, die im jeweiligen Moment stimmig sind.

So verbinden die be.ROOTS Elixiere altes Pflanzenwissen, moderne Wirkstoffkunde und radionische Präzision zu fünf eigenständigen Resonanzräumen – reduziert auf das Wesentliche und dennoch erstaunlich vielschichtig.

BE.INNER ROOTS

ERDET.

Wenn innere Unruhe entsteht und der Kontakt zum eigenen Körper leiser wird, erinnert **be. INNER ROOT** an Halt, Verwurzelung und die tragende Kraft der eigenen Mitte.

Ein Elixier für Rückverbindung, Stabilität und das tiefe Empfinden:

Ich bin hier. Ich bin getragen. Ich bin in mir zu Hause.

Wirkfeld:

Verwurzelung · Sicherheit · innere Stabilität ·
Rückkehr in den Körper

Inhaltsstoffe:

Shatavariwurzel 44 % · Ashwagandhawurzel 33 % ·
Löwenzahnwurzel 11 % · Artischocke 11 %



BE.FLOW

BRINGT IN BEWEGUNG.

Wo etwas festgefahren, gestaut oder unbeweglich erscheint, öffnet **be. FLOW** den Raum für Bewegung, Lösung und einen neuen inneren Fluss.

Ein Elixier für die Rückkehr in die eigene Lebendigkeit:

Was sich lösen darf, kommt in Bewegung. Meine Energie fließt wieder frei.

Wirkfeld:

Bewegung · Lösung · Stoffwechsel · Leberkraft · freier Energiefluss

Inhaltsstoffe:

Artischockenextrakt 33 % · Löwenzahnwurzel 22 % ·
Brennnesselblatt 22 % · Kurkuma mit Piperin 11 % ·
Mariendistel 11 %



BE.CLEAR

KLÄRT.

Wenn der Kopf voll ist und Gedanken, Eindrücke oder Wahrnehmungen ineinanderfließen, schafft **be. CLEAR** einen Raum für Klarheit, Fokus und innere Ordnung.

Ein Elixier für einen wachen und ausgerichteten Geist:

Meine Wahrnehmung wird klar. Ich erkenne, was jetzt wesentlich ist.

Wirkfeld:

Mentale Klarheit · Konzentration · Fokus · geordnete Wahrnehmung

Inhaltsstoffe:

Bacopa monnieri 33 % · Ginkgo biloba 22 % ·
Rosenwurz 22 % · Rosmarin 11 % · Salbei 11 %



BE.EMBODY

VERKÖRPERTES SELBST.

Manches ist längst erkannt, gefühlt und verstanden – und dennoch noch nicht vollständig im eigenen Leben angekommen. **be. EMBODY** begleitet den Weg vom inneren Wissen in die Verkörperung.

Ein Elixier für Integration, Zellgedächtnis und gelebte Umsetzung:

Was ich erkannt habe, darf in mir Gestalt annehmen. Ich bewohne meinen Körper und mein Leben.

Wirkfeld:

Verkörperung · Integration · Zellgedächtnis ·
Umsetzung · gelebte Erfahrung

Inhaltsstoffe:

Ashwagandha 30 % · Gotu Kola 25 % · Reishi 20 % ·
Magnesiumbisglycinat 15 % · Safran 5 % ·
Piperin 5 %



BE.RADIANT

STRAHLKRAFT.

Wenn die eigene Präsenz zurückgenommen wurde und das innere Licht kaum noch nach außen dringt, erinnert **be. RADIANT** an Ausstrahlung, Herzkraft und lebendige Sichtbarkeit.

Ein Elixier für Präsenz und die Rückkehr in die eigene Leuchtkraft:

Ich erlaube meinem inneren Licht, sichtbar zu werden. Meine Präsenz erfüllt den Raum.

Wirkfeld:

Ausstrahlung · Präsenz · Herzfeld · Zellenergie · lebendige Sichtbarkeit

Inhaltsstoffe:

Rosenwurz 25 % · Ginkgo biloba 20 % ·
Granatapfelextrakt 20 % · Coenzym Q10 15 % ·
Rosenblütenextrakt 10 % · Zink 10 %



Du wählst, was dich ruft

Das Besondere an be.ROOTS ist: Nicht ich entscheide für dich, welches Elixier du brauchst. Du selbst wählst die Qualität, die dich im Augenblick am stärksten anspricht.

Vielleicht sehnst du dich nach Halt und Rückverbindung.
Vielleicht braucht etwas in dir Bewegung.
Vielleicht suchst du Klarheit, Verkörperung oder neue Strahlkraft.

Du kannst ein Elixier wählen – oder zwei Wirkfelder miteinander verbinden. Ebenso entscheidest du, ob dein Prozess 7, 14 oder 21 Tage dauern darf.

Auf dieser Grundlage richte ich deine persönliche radionische Besendung ein.

Die Übertragung erfolgt täglich um 22 Uhr, damit die gesetzten Impulse in einer ruhigen Zeit empfangen und integriert werden können.

Du musst währenddessen nichts leisten, erreichen oder bewusst steuern. Du darfst wahrnehmen, beobachten und deinem eigenen System erlauben, in Resonanz zu gehen.

be.ROOTS nimmt dir deine Entscheidung nicht ab.

be.ROOTS stärkt deine Fähigkeit, dich selbst wieder zu hören.

Du wählst die Richtung.

Ich halte das radionische Feld.

**Dein eigenes System bestimmt,
was daraus entstehen darf.**

Wenn du bei der Auswahl Unterstützung möchtest

Falls dir die Entscheidung zwischen den fünf Elixieren schwerfällt, musst du sie nicht allein treffen. Du kannst mich gern in deine Auswahl einbeziehen. Gemeinsam schauen wir darauf, welches Wirkfeld deine gegenwärtige Situation am klarsten aufgreift und welche Begleitung sich für dich stimmig anfühlt.

Manchmal steht nicht nur ein einzelnes Thema im Vordergrund. Dann kann die Verbindung zweier Elixiere sinnvoll sein: etwa Halt und Klarheit, Bewegung und Verkörperung oder innere Stabilität und sichtbare Präsenz. Die beiden Wirkfelder greifen ineinander und bilden gemeinsam einen erweiterten Resonanzraum.

Dabei geht es nicht darum, möglichst viele Frequenzen miteinander zu kombinieren. Entscheidend ist eine klare, aufeinander abgestimmte Auswahl, die deinem System Orientierung gibt, ohne es zu überladen.

Die Entscheidung bleibt bei dir – doch du darfst dir Unterstützung holen, wenn du sie brauchst.

Eine Übersicht bewährter ROOTS-Kombinationen und ihrer gemeinsamen Wirkfelder findest du im Anhang.

Du wählst deinen Resonanzraum. Dein System erinnert sich - und aus dieser Erinnerung darf deine eigene Ordnung wieder Wurzeln schlagen.

Ausgangssituation	Dahinterliegendes Muster	Affirmation	Kombination
Unruhe + Gedankenkreisen	Nervensystem überreizt und mental überlastet	Mein System kommt zur Ruhe. Mein Körper erdet sich, mein Geist klärt sich. Ich bin ruhig und klar in mir.	be. INNER ROOT + be. CLEAR
Erschöpfung + Blockade	Energie niedrig, gleichzeitig Stagnation im System	Ich komme sanft in Bewegung. Meine Energie steigt und mein System entlastet sich. Ich finde zurück in meinen natürlichen Fluss.	be. FLOW + be. RADIANT
Überforderung + fehlender Halt	zu viele Reize, keine innere Stabilität	Ich komme zurück in meine Mitte. Mein System stabilisiert sich und filtert klar. Ich bin sicher und bei mir.	be. INNER ROOT + be. CLEAR
Festhalten + emotionale Schwere	Emotionen können nicht fließen	Ich lasse los, ohne mich zu verlieren. Bewegung entsteht in mir. Mein System wird leichter.	be. FLOW + be. INNER ROOT
Viel Wissen + keine Umsetzung	Erkenntnis bleibt mental	Ich bringe meine Erkenntnisse in meinen Körper. Ich handle aus mir heraus. Veränderung wird lebendig.	be. CLEAR + be. EMBODY

Ausgangssituation	Dahinterliegendes Muster	Affirmation	Kombination
Unsichtbarkeit + Unsicherheit	fehlende Ausstrahlung und mangelnder Halt	Ich bin sicher in mir und darf sichtbar werden. Meine Präsenz wächst aus meiner Mitte.	be. INNER ROOT + be. RADIANT
Reizüberflutung + Erschöpfung	Nervensystem überfordert und Energie niedrig	Mein System beruhigt sich und füllt sich gleichzeitig neu auf. Ruhe und Energie dürfen gleichzeitig da sein.	be. CLEAR + be. RADIANT
Innere Unruhe + fehlende Integration	Veränderung beginnt, wird aber nicht gehalten	Ich stabilisiere, was sich bewegt. Mein System integriert sanft und vollständig.	be. INNER ROOT + be. EMBODY
Stagnation + mentale Unklarheit	keine Bewegung und kein Fokus	Mein System kommt in Bewegung und mein Geist wird klar. Ich erkenne und handle gleichzeitig.	be. FLOW + be. CLEAR
Blockade + fehlende Verkörperung	Energie bewegt sich nicht in den Körper	Ich lasse Bewegung zu und bringe sie in meinen Körper. Ich lebe, was sich zeigt.	be. FLOW + be. EMBODY

Ausgangssituation	Dahinterliegendes Muster	Affirmation	Kombination
Ich will sichtbar sein und habe Angst	Ausdruck blockiert durch Unsicherheit	Ich bin sicher und darf mich zeigen. Meine Ausstrahlung wächst aus innerer Stabilität.	be. INNER ROOT + be. RADIANT
Zu viel im Kopf + kein Körpergefühl	Dissoziation / fehlende Verkörperung	Ich sinke zurück in meinen Körper. Mein Geist beruhigt sich. Ich bin wieder ganz da.	be. CLEAR + be. INNER ROOT
Schwere + Energiemangel	System belastet und schwach	Ich entlaste mein System und fülle mich gleichzeitig neu auf. Leichtigkeit und Energie kehren zurück.	be. FLOW + be. RADIANT
Emotionale Öffnung + Instabilität	Prozess läuft, aber Halt fehlt	Ich halte mich in meinem eigenen Raum. Veränderung darf stattfinden, während ich stabil bleibe.	be. EMBODY + be. INNER ROOT
Klarheit + fehlende Sichtbarkeit	innerlich klar, aber kein Ausdruck	Ich bringe meine Klarheit nach außen. Ich darf sichtbar sein und mich zeigen.	be. CLEAR + be. RADIANT

SCHWEDENKRÄUTER

Am Anfang standen die Schwedenkräuter.

Ihre außergewöhnliche Verbindung aus bitteren Kräutern, kraftvollen Wurzeln, Harzen, Gewürzen und besonderen Essenzen wurde zur Muse für das gesamte be.ROOTS System. In ihr begegnen sich nicht nur einzelne Pflanzeninformationen, sondern zahlreiche unterschiedliche Bewegungen: Anregung und Entlastung, Reinigung und Sammlung, Lösung und Stärkung, Klärung und Erneuerung.

Schwedenkräuter sind eine überlieferte, bitterstoffreiche Vielpflanzen-Komposition. Je nach Tradition und Rezeptur können unter anderem Wermut, Angelikawurzel, Zitwerwurzel, Rhabarberwurzel, Eberwurzel, Sennesblätter, Myrrhe, Safran, Manna, Naturkampfer und Theriak zusammenwirken.

Radionisch betrachtet entsteht daraus ein besonders dichtes und vielschichtiges Informationsfeld. Die einzelnen Bestandteile wirken nicht isoliert nebeneinander. Sie bilden eine gemeinsame alchemistische Ordnung, in der unterschiedliche Impulse einander ergänzen, ausgleichen und in Bewegung bringen können.

Aus diesem umfassenden Ursprungsfeld haben sich die fünf be.ROOTS Elixiere herausentwickelt:

INNER ROOT trägt die verwurzelnde und stabilisierende Bewegung.

FLOW nimmt die lösende und bewegende Kraft auf.

CLEAR bündelt Klärung, Wachheit und innere Ordnung.

EMBODY führt Erfahrung in Verkörperung und Integration.

RADIANT entfaltet Belebung, Präsenz und Ausstrahlung.

Die fünf Elixiere machen einzelne Grundbewegungen präzise auswählbar. **be. SCHWEDENKRÄUTER** bewahrt dagegen die ursprüngliche Vielstimmigkeit, aus der sie entstanden sind.

Es kann als eigenständiges radionisches Wirkfeld gewählt werden, wenn nicht nur ein einzelner Schwerpunkt ruft, sondern das gesamte System nach umfassender Bewegung und Neuordnung verlangt. Ebenso kann es einen ROOTS-Prozess als übergeordnete Grundkomposition eröffnen, begleiten oder abschließen.

be. SCHWEDENKRÄUTER ersetzt die fünf Elixiere nicht. Es erinnert an ihren Ursprung.

Es ist die Muse, aus der ROOTS entstanden ist – die alchemistische Mutterkomposition, in der alle fünf Bewegungen bereits angelegt sind.

